

LE Judo Club de Cognac organise pendant les vacances scolaires du mois de février, un Stage d'hiver multi activités à dominante Judo **du dimanche 22 février au mardi 24 février (3 jours)**

Ce stage s'adresse à tous les judokas pré poussins(01-02) – poussins (99-00) benjamins (97-98)

Ce stage se déroule au Dojo de Cognac de 8h30 à 17h.

Le Stage d'Hiver est sous la direction de

Jean Philippe GRAMAIN

Ceinture Noire 5^odan
Professeur diplômé d'Etat
N°086-96-0095
N°DDJS ED002551

Pierre Beau

Ceinture Noire 3^odan
Professeur diplômé d'Etat

Michel Rolland

Ceinture Noire 4^odan
Professeur diplômé d'Etat



C'CLEAN Pressing
La Solution à tous vos problèmes de
Taches, Ameublement, Blanchisserie
Cuir, Tapis, Couture
Un Service Haute Qualité
Galerie Marchande **E. LECLERC. COGNAC**
tél - Fax: **05 45 36 53 28**

FICHE D'INSCRIPTION

A découper et à remettre à Jean Philippe

STAGE D'HIVER 22 FEVRIER AU 24 FEVRIER

Tarif :

45 € (encadrement, goûter, repas, cours de judo, activités)

Paiement en espèces ou chèque à l'ordre du JC Cognac

- Attention : nous ne garantissons pas le remboursement de ce stage par la CAF

	Dimanche 22	Lundi 23	Mardi 24
8h30-9h30	ACCUEIL	ACCUEIL	ACCUEIL
9h30-11h30	JUDO	JUDO	JUDO
12H00 - 13H00	REPAS	REPAS	REPAS
13h00-16H30	ACTIVITES	ACTIVITES	ACTIVITES
16H30 - 17H00	GOUTER – DEPART	GOUTER – DEPART	GOUTER – DEPART

Pub le fair play
Restaurant Pub Irlandais
25 rue Henri Piebon - 16100 COGNAC
Tél. 05 45 82 57 35
Concerts Soirées à thème
Passer la porte du "fair play", c'est entrer dans la tradition...

NOM:.....

Prénom:.....

Né (e) le :.....

Adresse:.....

.....

Ville:C.P :.....

Tél. :.....

Personnes à prévenir en cas d'accident :

.....

Tel

Observations:

Je soussigné autorise
mon fils, ma fille à suivre le stage de judo
proposé par le JC Cognac

Fait àle.....

Signature

Lors d'un stage, je prends :

Mon judogi
des zoories ou tongs
un survêtement
des chaussures de sport
un vêtement de pluie
des affaires de rechange
(intempéries, jeux en extérieur..)
des affaires de toilette pour la
douche

ACTIVITES PROPOSEES :

(Suivant la météo)

Judo
Sports collectifs
Jeux d'équipes

**MERCI DE TENIR COMPTE DES
HORAIRES DE FIN DE STAGE
(17h)**



stage d'hiver 2009
Judo Club de Cognac

**STAGE D'HIVER
FEVRIER 2009**

Contact :
Jean Philippe 06-81-11-26-42
Email jpgramain@free.fr